



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport



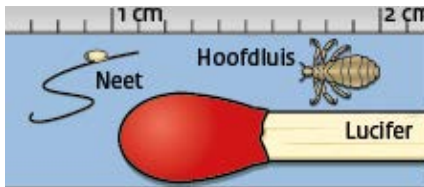
# Luis in je haar? *Kammen maar!*

## **Informatie over hoofdluis**

Hoofdluis verspreidt zich in een hoog tempo, vooral onder kinderen. Controleer daarom vaak en grijp meteen in als u hoofdluis ontdekt. De beste aanpak is om te kammen met een fijntandige kam, zoals een luizenkam.

## Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluis heeft niets te maken met wel of niet schoon zijn. Het kan iedereen overkomen. Luizen lopen via het haar over van hoofd naar hoofd. De hoofdluis zoekt graag een warm plekje op: achter de oren, in de nek of onder een pony bijvoorbeeld. Kinderen lopen de meeste kans hoofdluis te krijgen, omdat ze bij het spelen vaak letterlijk de hoofden bij elkaar houden.



*Hoofdluizen zijn slechts enkele millimeters groot. Neten lijken op huidschilfers (roos).*

## Hoe herken je hoofdluis?

Hoofdluis veroorzaakt meestal jeuk, maar niet altijd. Het is aan te raden uw kind regelmatig op hoofdluis te (laten) controleren. Als u het haar met een fijntandige kam doorkamt boven een vel wit papier, kunt u zien of er luizen uit vallen. Het zijn grijsblauwe of, nadat ze bloed opgezogen hebben, roodbruine beestjes van een paar millimeter groot. Hun eitjes, neten, zijn witte stipjes die op roos lijken. Alleen zit roos los terwijl neten juist aan het haar vastkleven.



*Hoofdluizen op een kam.*

## Behandeling

Als u hoofdluis ontdekt, is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Want zolang er luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd zitten, blijft hoofdluis besmettelijk. De behandeling bestaat uit bestrijden én herbesmetting voorkomen.

## Bestrijding

Kam gedurende 14 dagen het haar elke dag met een fijntandige kam.

Kammen is het belangrijkste.

Volg de volgende stappen.

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar en spoel dit nog niet uit.
- Bescherm de ogen met een washandje en kam met een gewone kam de klitten weg.
- Pak dan een fijntandige kam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het andere oor. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn.

- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek.
- Spoel de cremespoeling uit.
- Na gebruik de kam reinigen met water en zeep en de luizen en neten verwijderen.

Combineer het kammen eventueel met een antihooftluismiddel en herhaal de gecombineerde behandeling na 7 dagen (of volg de bijsluiter). Bij het kammen kunt u dan een fijntandige kam gebruiken.

U kunt zich ook laten behandelen met de AirAllé. Dit apparaat doodt luizen en eitjes door uitdroging. De AirAllé wordt alleen door professionals gebruikt.

## Antihooftluismiddelen

In antihooftluismiddelen zit dimeticon, malathion of permetrine als werkzame stof. Hoofdluis kan ongevoelig worden voor malathion en permetrine. Daarom hebben middelen met dimeticon de voorkeur. Ook als u een antihooftluismiddel gebruikt, moet u het haar dagelijks, gedurende 14 dagen uitkammen met een fijntandige kam.

## Let op!

Gebruikt u middelen met malathion? Vermijd open vuur tijdens de behandeling en föhn het haar niet. Malathion is namelijk brandbaar. Verder tast chloor de werking van malathion aan, dus zwem niet in chloorhoudend water op de dag van behandeling.

Zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en baby's onder de 6 maanden wordt de uitkambehandeling aanbevolen. Gebruik antihooftluismiddelen kan alleen na overleg met een arts.

## Extra maatregelen? Nee!

Luizen verspreiden zich via haar-haarcontact. Extra maatregelen als het wassen van kleding, knuffels of beddengoed, stofzuigen of gebruik van luizencape zijn niet nodig.

## Hoofdluis heb je niet alleen

Hoofdluis is enorm besmettelijk. Als uw kind hoofdluis heeft, meld dat dan op school, bij de kinderopvang, op (sport)clubjes, bij vriend(innet)jes, oppassen, opa's en oma's. Zij kunnen dan ook controleren. Bovendien moet u alle gezinsleden controleren. Vindt u bij hen geen luizen, herhaal de controle dan eens per week, gedurende twee weken. Vergeet ook uzelf niet.

## Meer informatie

Neem voor meer informatie contact op met de GGD in uw regio. Het adres kunt u vinden via [www.ggd.nl](http://www.ggd.nl)

Kijk ook eens op  
[www.rivm.nl/hoofdluis](http://www.rivm.nl/hoofdluis)

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor  
Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

*Het RIVM coördineert in opdracht van het ministerie van VWS de infectieziektebestrijding in Nederland. Het RIVM besteedt uiterste zorg aan actuele en correcte publieksinformatie. Deze informatie is tot stand gekomen in nauwe samenwerking deskundigen van diverse, diverse organisaties en beroepsgroepen. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.*

*De informatie in deze folder is gebaseerd op de richtlijn Hoofdluis van het RIVM. Met vragen over het bestrijden van hoofdluis kunt u terecht bij uw regionale GGD, de apotheek of drogist.*